

たっぷり熊野古道 3泊4日(新大阪・名古屋経由)

1日目

時刻(発)	交通手段	行き先	留意点等(細字)
	新幹線	東京駅→新大阪駅	所要時間 約2時間30分
	JR特急	新大阪駅→紀伊田辺駅	所要時間 約2時間。到着後、田辺市内観光

【田辺市泊】

2日目

08:02	路線バス	紀伊田辺駅→滝尻(8:40着)	明光バス「快速 熊野古道1号」に乗車
	徒歩	熊野古道・滝尻王子→近露王子	所要時間 約7時間 宿までの手荷物配送あり(有料)

【近露泊】

3日目

	徒歩	近露→熊野本宮大社	所要時間 約8時間30分
	徒歩	熊野本宮大社～大斎原(旧社地)	大社前の「熊野本宮館」で展示見学

【熊野本宮温泉郷泊】 宿まではバスor送迎サービスを利用

4日目

08:31	路線バス	湯の峰温泉/8:37渡瀬温泉/8:39川湯温泉	新宮駅行き「新宮駅」下車(9:37着)
10:00	徒歩	新宮駅→熊野速玉大社(10:15着)	荷物を新宮駅コインロッカー又は観光協会に預ける
10:30	徒歩	熊野速玉大社→神倉神社(10:45着)	社殿・ご神体ゴトビキ岩までは538段の石段
11:30	徒歩	神倉神社→新宮駅(11:50着)	路線バスも利用可(「神倉神社前」乗車)新宮市内で昼食
13:00	路線バス	新宮駅→那智駅前(13:28着)	新宮駅で預けた荷物受取後乗車
13:53	路線バス	那智駅前→大門坂(14:04着)	那智山行き
	徒歩	熊野古道：大門坂(30分)	大門坂に続いて参道(階段)を上る
	徒歩	熊野那智大社・那智山青岸渡寺・那智の滝・飛瀧(ひろう)神社	
16:24	路線バス	那智の滝前→紀伊勝浦駅(16:48着)	
17:11	JR特急	紀伊勝浦駅→名古屋駅(20:49着)	南紀8号
21:22	新幹線	名古屋駅→東京駅(22:57着)	のぞみ58号

南紀白浜～熊野 2泊3日(南紀白浜空港利用)

1日目

時刻(発)	交通手段	行き先	留意点等(細字)
07:30	航空機	羽田空港→南紀白浜空港(8:45着)	JAL213便
	路線バス	南紀白浜空港→アドベンチャーワールド	季節により開園時間が変わるので注意
	路線バス	アドベンチャーワールド→宿	
	路線バス	その他のおすすめ 三段壁、千畳敷、円月島、崎の湯など	バス1日フリー券あり

【南紀白浜温泉泊】

2日目

09:36	路線バス	新湯崎/9:41白浜バスセンター/9:44白浜棧橋→本宮大社前(11:50着)	大社で荷物をコインロッカーへ預ける
12:00	路線バス①	本宮大社前→発心門王子(12:15着)	昼食の古道弁当(大村屋に要予約)を受取後乗車
or 13:46	路線バス②	本宮大社前→発心門王子(14:03着)	大社周辺で昼食。大斎原参詣、熊野本宮館見学
	徒歩	熊野古道：発心門王子→熊野本宮大社	所要時間約3時間

【熊野本宮温泉郷】 宿まではバスor送迎サービスを利用

3日目

08:31	路線バス	湯の峰温泉/8:37渡瀬温泉/8:39川湯温泉	新宮駅行き「新宮駅」下車(9:37着)
10:00	徒歩	新宮駅→熊野速玉大社(10:15着)	荷物を新宮駅コインロッカー又は観光協会に預ける
10:30	徒歩	熊野速玉大社→神倉神社(10:45着)	社殿・ご神体ゴトビキ岩までは538段の石段
11:30	徒歩	神倉神社→新宮駅(11:50着)	路線バスも利用可(「神倉神社前」乗車)新宮市内で昼食
13:00	路線バス	新宮駅→那智駅前(13:28着)	新宮駅で預けた荷物受取後乗車
13:53	路線バス	那智駅前→大門坂(14:04着)	那智山行き
	徒歩	熊野古道：大門坂(30分)	大門坂に続いて参道(階段)を上る
	徒歩	熊野那智大社・那智山青岸渡寺・那智の滝・飛瀧(ひろう)神社	
16:24	路線バス	那智の滝前→紀伊勝浦駅(16:48着)	
17:11	JR特急	紀伊勝浦駅→名古屋駅(20:49着)	南紀8号
21:22	新幹線	名古屋駅→東京駅(22:57着)	のぞみ58号

※3日目に「川舟下り」の体験も可(一部観光地を入替)

3日目 別プラン

08:31	路線バス	湯の峰温泉/8:37渡瀬温泉/8:39川湯温泉	新宮駅行き「速玉大社前」下車(9:33着)
	徒歩(5分)	9:33バス停「速玉大社前」→熊野速玉大社	
10:34	路線バス	速玉大社前→紀伊勝浦駅(11:25着)	駅周辺で昼食。荷物は駅コインロッカーへ預ける
12:25	路線バス	紀伊勝浦駅→大門坂(12:44着)	那智山行き
	徒歩	熊野古道：大門坂(30分)	大門坂に続いて参道(階段)を上る
	徒歩	熊野那智大社・那智山青岸渡寺・那智の滝・飛瀧(ひろう)神社	
14:24	路線バス	那智の滝前→紀伊勝浦駅(14:48着)	
15:35	リムジンバス	紀伊勝浦駅→白浜駅(17:30着)	白浜空港リムジンバス
18:30	航空機	南紀白浜空港→羽田空港(19:40着)	JAL218便