

熊野古道 1泊2日(南紀白浜空港利用)

1日目

時刻(発)	交通手段	行き先	留意点等(細字)
07:20	航空機	羽田空港→南紀白浜空港(8:40着)	JAL213便
09:28	路線バス	南紀白浜空港→本宮大社前(11:50着)	大社前で荷物をコインロッカーへ預ける
12:00	路線バス①	本宮大社前→発心門王子(12:15着)	昼食の古道弁当(大村屋に要予約)を受取後乗車
or 13:46	路線バス②	本宮大社前→発心門王子(14:03着)	大社周辺で昼食。大斎原参詣、熊野本宮大社見学
	徒歩	熊野古道:発心門王子→熊野本宮大社	所要時間約3時間 宿まではバス or 送迎サービスを利用

【熊野本宮温泉郷泊】

2日目

08:31	路線バス	湯の峰温泉/8:37渡瀬温泉/8:39川湯温泉	新宮駅行き「速玉大社前」下車(9:33着)
	徒歩(5分)	バス停「速玉大社前」→熊野速玉大社	
10:34	路線バス	速玉大社前→紀伊勝浦駅(11:09着)	駅周辺で昼食。荷物を駅コインロッカーへ預ける
11:50	路線バス	紀伊勝浦駅→大門坂(12:09着)	那智山行き
	徒歩	熊野古道:大門坂(30分)	大門坂に続いて参道(階段)を上る
	徒歩	熊野那智大社・那智山青岸渡寺・那智の滝・飛瀧(ひろう)神社	
14:24	路線バス	那智の滝前→紀伊勝浦駅(14:48着)	
15:35	リムジンバス	紀伊勝浦駅→白浜駅(17:30着)	白浜空港リムジンバス
18:35	航空機	南紀白浜空港→羽田空港(19:45着)	JAL218便

【南紀白浜に延泊の場合】 主なスポット:アドベンチャーワールド、三段壁、千畳敷、円月島、崎の湯など

2日目 別プラン 復路:新幹線[名古屋]経由

08:31	路線バス	湯の峰温泉/8:37渡瀬温泉/8:39川湯温泉	新宮駅行き「新宮駅」下車(9:37着)
10:00	徒歩	新宮駅→熊野速玉大社(10:15着)	荷物を新宮駅コインロッカー又は観光協会に預ける
10:30	徒歩	熊野速玉大社→神倉神社(10:45着)	社殿・ご神体ゴトビキ岩までは538段の石段
11:30	徒歩	神倉神社→新宮駅(11:50着)	路線バスも利用可(「神倉神社前」乗車)新宮市内で昼食
13:30	路線バス	新宮駅→那智駅前(14:09着)	新宮駅で預けた荷物受取後乗車
14:33	路線バス	那智駅前→大門坂(14:44着)	那智山行き
	徒歩	熊野古道:大門坂(30分)	大門坂に続いて参道(階段)を上る
	徒歩	熊野那智大社・那智山青岸渡寺・那智の滝・飛瀧(ひろう)神社	
16:24	路線バス	那智の滝前→紀伊勝浦駅(16:48着)	
17:11	JR特急	紀伊勝浦駅→名古屋駅(20:49着)	南紀8号
21:22	新幹線	名古屋駅→東京駅(22:57着)	のぞみ58号

熊野古道 2泊3日(名古屋経由)

1日目

時刻(発)	交通手段	行き先	留意点等(細字)
08:09	新幹線	東京駅→名古屋駅(9:45着)	のぞみ15号
10:01	JR特急	名古屋駅→紀伊勝浦駅(13:58着)	南紀3号。車内で昼食。荷物を駅コインロッカーへ預ける
14:25	路線バス	紀伊勝浦駅→大門坂(14:44着)	「那智山」行きに乗車
14:45	徒歩	熊野古道・大門坂(約30分)	大門坂は代表的熊野古道。石畳と老杉木立
	徒歩	熊野那智大社、那智山青岸渡寺	大門坂の終点から参道を上る
	徒歩	那智の滝、飛瀧(ひろう)神社	青岸渡寺から参道を下る
16:24	路線バス	那智の滝前→紀伊勝浦駅(16:48着)	

【南紀勝浦温泉泊】

2日目

10:00	路線バス	紀伊勝浦駅→新宮高校前(10:31着)	
10:48	路線バス	新宮高校前→本宮大社前(11:39着)	荷物を熊野本宮大社コインロッカーへ預ける
12:00	路線バス	本宮大社前→発心門王子(12:15着)	
	徒歩	熊野古道・発心門王子→熊野本宮大社	所用時間約3時間
	徒歩	熊野本宮大社→大斎原(旧社地) 大社前の「熊野本宮館」で展示見学	

【熊野本宮温泉郷泊】

3日目

08:31	路線バス	湯の峰温泉/8:37渡瀬温泉/8:39川湯温泉	新宮駅行き「新宮駅」下車(9:37着)
10:00	徒歩	新宮駅→熊野速玉大社(10:15着)	荷物を新宮駅コインロッカー又は観光協会に預ける
10:30	徒歩	熊野速玉大社→神倉神社(10:45着)	社殿・ご神体ゴトビキ岩までは538段の石段
11:30	徒歩	神倉神社→新宮駅(11:50着)	路線バスも利用可(「神倉神社前」乗車)
12:45	JR特急	新宮駅→名古屋駅(16:10着)	南紀6号。車内で昼食
16:36	新幹線	名古屋駅→東京駅(18:15着)	のぞみ32号

3日目 別プラン 川舟乗船

08:31	路線バス	湯の峰温泉/8:37渡瀬温泉/8:39川湯温泉	新宮駅行き「道の駅熊野川」下車(9:08着)9:30までに道の駅「瀬峡街道熊野川」で受付
10:00		川舟乗船場→熊野速玉大社横 河原	川の熊野古道・熊野川の舟下り
11:30	徒歩	河原→熊野速玉大社(11:45着)	乗舟時に預けた荷物の受け取り
12:15	徒歩	熊野速玉大社→新宮駅(12:30着)	大社ご神木のナギ(葉は縁を結ぶお守り)
12:45	JR特急	新宮駅→名古屋駅(16:10着)	南紀6号。車内で昼食
16:36	新幹線	名古屋駅→東京駅(18:15着)	のぞみ32号