



赤くなると医者が青くなる?!

柿

和歌山県は柿の生産量が全国1位です。柿にはβ-クリプトキサンチンやビタミンC、タンニンなどの栄養素がたっぷり含まれています。ビタミンCは、活性酸素から体を守る抗酸化作用があるとされており、柿1個で1日に必要なビタミンCを摂取できます。また、タンニンは二日酔い解消に効果があるとされ、最近ではウイルスの増殖抑制効果から注目の集まっている成分です！

わかやま紀州館では9月から12月上旬にかけて、刀根早生柿、太秋柿、紀の川柿、富有柿など様々な種類の柿を入荷予定です！特に『紀の川柿』は見た目は普通の柿と同じですが、中身は黒色の一風変わった柿です。この黒色はタンニンが固定化したものです。通常の種なし柿と比べ、強い甘みとシャキシャキとした食感が特徴で、毎年「ピーター」の方が増加中の人気の柿です。

柿が持つパワーを取り入れて、健康で元気に、そして身体の中からキレイになりましょう！



※時期により柿の品種、天候等により入荷状況が変わりますので、ご了承ください。

わかやま紀州館イベントカレンダー

1	木	棚卸の為、14時より開店
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	

10月

和歌山県 由良町 発祥の極早生みかん

ゆら早生

甘みとコクが詰まった
味のバランスが絶妙！



この機会にお試しください！

(入荷時期については、お電話にてお問合せください。)

お手軽に柿のパワーを！

柿はそのまま食べても美味しいですが、ドライフルーツやあんぼ柿、柿酢といった加工品もとても美味しいですよ！



16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

【 10 月 の 新 商 品 】

画像	商品情報	説明
	<p>低GI南高梅ジャム</p> <p>800 円 (90g)</p> <p>【K`s gardenN】</p>	<p>自社農園にて無農薬で栽培された「南高梅」を使ったジャム。</p> <p>ココナツ糖を使用することですっきりとした甘みと、梅本来の味が感じられます。保存料不使用の安心安全な味をお楽しみください。</p>
	<p>①まな板 ②銘々皿 ③熊野の芳杓</p> <p>①、②3,740 円 ③5,500 円(箸 2 膳、箸置き 2 個、まな板 1 枚、コースター 4 枚)</p> <p>【杓美(MOKUHARU)】</p>	<p>地元紀州材を使用したまな板、銘々皿、セット商品の 3 品です。</p> <p>和歌山県産のひのきを使用した、職人こだわりの品です。</p> <p>温かみのある木製食器は食卓を温かく彩ってくれます。</p>

～ トピックス ～

ポケットマルシェに和歌山県特設ページを開設しました！

生産者と消費者が直接繋がるオンラインマルシェ「**ポケットマルシェ**」と和歌山県がコラボし特設ページを開設しています。

生産者から新鮮な農産物を購入するだけでなく、直接連絡を取り合うことが可能です。購入した農作物の食べごろや美味しく食べられるレシピ情報などを教えてもらったり、味の感想を伝えたりと生産者との交流をはかれることが最大の特徴です！

生産者との交流を通じて、和歌山県をより身近に感じてください！

帰らなくても 和歌山

WAKAYAMA × ポケマル

詳しくはこちらのサイトから



Try out the taste of Wakayama!

- 知る** 県内の郷土料理を紹介した記事が読めます！
- 見る** 県内の生産者を一覧で見ることができます！
- 買う** 旬の食材を県内の生産者から直接買うことができます！



県内**100**名を超える生産者から直接農水産物が買える！

POCKETMARCHÉ

和歌山県
Wakayama Prefecture

和歌山県 ポケマル

ポケットマルシェは、全国の農家・産師から、直接やりとりをしながら旬の食べ物を買うことができるプラットフォームです。3300名以上（2020年9月時点）の農家・産師が登録しています。



POKEMARU